

**Российская Федерация**  
**Ханты-Мансийский автономный округ - Югра**  
**Индивидуальный предприниматель**  
**Куприенко Наталья Владимировна**  
**Частный детский сад «НЕПОСЕДЫ»**

г. Нижневартовск улица Омская дом 24 пом. 1006, ул.Героев Самотлора дом 19 пом 1001  
Электронная почта: neposedy86@mail.ru Телефон : 8 919 537 26 09

---

Куприенко  
Наталья  
Владимировна

Подписан: Куприенко Наталья Владимировна  
DN: C=RU, OU=руководитель, O=ИП, CN=Куприенко Наталья Владимировна,  
E=neposedy86@mail.ru  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Дата: 2021.02.10 14:29:26+05'00'

Утверждаю  
Руководитель  
Н.В. Куприенко

Приказ № 48 от 26.08.2020.

## Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основе:

- ✓ Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г. ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3)
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- ✓ Образовательной программы дошкольного образования Частного детского сада «Непоседы»

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе с 07.30. до 18.30.

### 2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

2.1. Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

2.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием непосредственной образовательной, утвержденными руководителем образовательной организации.

2.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и (или) по подгруппам.

2.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- ✓ для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- ✓ для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- ✓ для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- ✓ для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.8. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

2.9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.12. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

2.14. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

2.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.18. Продолжительность каникул устанавливается календарным учебным графиком.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575807

Владелец Куприенко Наталья Владимировна

Действителен с 18.06.2021 по 18.06.2022